

Jautājumu anketa par romantiskajām attiecībām



Norādījumi

Novērtē, cik labi katrs no attiecību aspektiem šobrīd ir attīstīts.

Katram punktam aizpildi:

- **A kolonna:** Tavs paša vērtējums (0–10)
- **D kolonna:** Kā, tavuprāt, šo vērtētu tavs partneris
- **B un C kolonnas:** Aizpilda no partnera anketas

	Vērtējumu skala: • 10 – Šis aspekts ir pilnībā attīstīts. Esmu pilnībā apmierināts/-a. • 6 – Nav ideāli, bet šobrīd ir pieņemami. • 3 – Šī joma ir vāja un prasa uzlabojumus. • 0 – Man tas nav pieņemami; nav saderības. Attiecību dimensija	A) Mans vērtējums	B) Partnera minējums par mani	C) Partnera vērtējums	D) My Guess for Partner
1	Kaisle , fiziska pievilcība, seksualitāte, Eross				
2	Tuvība , sirsnība, pieķeršanās, līdzība				
3	Atbalsts , drošība, rūpes, atbildība				
4	Praktiskās lietas : ikdienas dzīve, kopīga dzīvesvieta, finanses, pienākumi				
5	Kopīgas intereses , hobiji, brīvais laiks, jautrība				
6	Ieguldītais laiks , enerģija, konsekvence				
7	Apņemšanās , fokuss, prioritāte				
8	Cieņa , pieņemšana, tolerance, nevardarbība				
9	Komunikācija , atklātība, kompromiss, laipnība				
10	Stabilitāte , uzticamība, uzticēšanās				
11	Neatkarība , privātā telpa, lēmumu brīvība				
12	Kopīga perspektīva , mērķi, nākotnes redzējums				
13	Bērni , ģimene, kopīgi projekti				
14	Personīgā attīstība , pārmaiņas, garīgums, izaugsme				
15	Draugi , sociālie kontakti, kopīgs loks, radinieki				